

**Katholische Kirchengemeinde
St. Amandus**



„Ohne Plan von Gott“

**Exerzitien im Alltag
Mit Texten von Madeleine Delbrêl**



Haben Sie Fragen:

Pastor Ludger Schneider
Katholische Kirchengemeinde St. Amandus
Kirchstraße 25
45711 Datteln

02363/5652-12
schneider-l@bistum-muenster.de

Fastenzeit 2019

Exerzitien im Alltag

laden ein, sich auf eine Reise nach innen zu begeben. Geistliche Übungen, Gebete, das Ausrichten auf Gottes Gegenwart mitten im Alltag öffnen einen weiten, spannenden Erfahrungsraum in uns.

Aus dem Umgang mit den einzelnen Impulsen kann ein persönlicher geistlicher Weg entstehen, der auch über diese vier Wochen hinausführen kann.

Hilfreich für die Exerzitien im Alltag ist, wenn Sie ...

... sich entscheiden, vier Wochen Tag für Tag mit dabei zu sein

... sich jeden Tag etwa 15-30 Minuten Zeit reservieren für Stille, Betrachtung, Gebet und weiterführende Übungen

... sich abends etwa 15 Minuten Zeit nehmen für den Tagesabschluss

... sich einmal pro Woche in einer Gruppe zum Austausch treffen, zu Gebet und Impulsen.

Texte von Madeleine Delbrêl und aus dem Matthäusevangelium begleiten Sie durch die Exerzitienwochen. Madeleine Delbrêl (1904-1964) lebte ihren Glauben wie ein tägliches Abenteuer. Gott ist und bleibt ein Geheimnis für sie. Und doch kann sie ihm begegnen – mitten im Alltag.

Madeleine Delbrêl schreibt:

Geht in euren Tag hinaus

ohne vorgefasste Ideen,

ohne an Müdigkeit zu denken,

ohne Plan von Gott,

ohne Bescheidwissen über ihn,

ohne Enthusiasmus,

ohne Bibliothek –

geht so auf die Begegnung mit ihm zu.

Brecht auf ohne Landkarte –

und wisst, dass Gott unterwegs zu finden ist

und nicht erst am Ziel.

Versucht nicht, ihn nach Originalrezepten zu finden,

sondern lasst euch von ihm finden

in der Armut eines banalen Lebens.

(Madeleine Delbrêl. Gott bezeugen in unserer Zeit.

Ausgewählte Texte. Hg. Annette Schleinzer. S. 21 f.)

Folgende Treffen sind geplant:

Die Exerzitien im Alltag beginnen mit einem Vorbereitungstreffen am 07.03.2019 um 19.30 Uhr im Reinhard-Lettmann-Haus.

Die **Gruppentreffen** sind jeweils am 18.03., 25.03. und 01.04.2019. Beginn jeweils um 19.30 Uhr.

Das Abschlusstreffen ist am 08.04. um 19.30 Uhr.

Anmeldung

Wenn Sie an den Exerzitien im Alltag teilnehmen möchten, dann geben Sie bitte die Anmeldung bis zum **25.02.2019** im Pfarrbüro St. Amandus, Kirchstraße 25, Datteln ab. Eine telefonische Anmeldung im Pfarrbüro (02363 56520) ist auch möglich. Sie können sich auch beim Vorbereitungssteffen anmelden.

Name, Vorname:

Anschrift:

Telefonnummer:

Email-Adresse:

Datum und Unterschrift: