

NUNSOLO DAHEIM



**Neuorientierung für Frauen
nach dem Tod ihres Partners**

>gemeinsam<
ein Stück des Weges gehen
Trauer tragen und bewältigen
rasten, sortieren, wagen
rückwärts- und vorwärts blicken
Daheim sein neu lernen

5-teiliger Abend-Kreis



Ab 05. April bis 07. Juni 2016
alle 14 Tage Dienstags
im Reinhard-Lettmann-Haus,
Kirchstraße 23
jeweils von 18:00 bis 20:30 Uhr
incl. Abendimbiss

Leitung:

**Maria Hölscheidt, Pastoralreferentin
Sabine Popiolek-Büse Ehrenamtliche Trauerbegleiterin**

Nach dem Tod des Partners erleben Frauen häufig, dass

- sie sich zwischen befreundeten Paaren trotz aller Freundschaft allein fühlen.
- der Kontakt zu den eigenen Kindern und Verwandten zeitweise auch anstrengend und kompliziert ist.
- sie sich im Alltag mit den vielen kleinen und großen Entscheidungen überlastet fühlen.
- ihre Gesundheit z.B. durch längere Pflege oder die Strapazen des Abschiedes gelitten hat.
- sie neu lernen müssen, sich selbst zu lenken und für sich zu sorgen.
- das Sprechen über die Erinnerungen und Fragen ihnen gut tut
- sie einfach immer wieder traurig sind ...

In diesen 5 Treffen ist Zeit und Raum
Mit anderen betroffenen Frauen
Den Weg der Trauer zu gehen
Einander beizustehen und zu ermutigen
Die Selbstfürsorge zu entdecken
Zu lernen, sich in der fremden Situation zurechtzufinden.
Wir werden
Ihre Anliegen in den Mittelpunkt stellen und
dies miteinander bedenken und
in Gemeinschaft zu Abend essen!

Für Informationen/ein Vorgespräch

wenden Sie sich bitte an Maria Hölscheidt [Tel:565234](tel:565234)

Anmeldung bis 20.März 2015
im Pfarrbüro St.Amandus
Kirchstr.25,45711 Datteln Tel: 56520
mail: info@st-amandus-datteln.de

Teilnahmegebühr: 20,- € (beim 1.Treffen)