

TRAUERNDE BEGLEITEN

Für Viele ist das Sterben von nahestehenden Menschen ein großer Einschnitt im eigenen Leben. Manchmal ist der Schmerz und die Erschütterung in der Trauer ehr groß und bedrückend. Dann helfen oft teilnahmevolle Ansprechpersonen in Familie und Freundeskreis. Manchmal kann man sein Leid nicht so gut mit nahen Menschen teilen. Dann kann es hilfreich sein eine Anlaufstelle zu haben, in der professionelle Unterstützung gegeben wird. Manchmal braucht es Orientierungshilfen im Chaos der Ereignisse oder Ermutigung für den eigenen Weg. Dann könnte auch **Trauerbegleitung in einem vertraulichen Kontakt mit Pastoralreferentin Maria Hölscheidt** so eine Unterstützungsmöglichkeit in unserer Gemeinde sein. Ob für Sie ein Besuch zuhause, ein Telefonat oder ein digitales Format das richtige ist, können Sie für sich entscheiden.

Kontakt: 02363-5652264 oder hoelscheidt-m@bistum-muenster.de

In unserer Gemeinde gibt es aber auch noch andere Orte der Anteilnahme und Unterstützung in Gemeinschaft>>>>>



Segensgebet

Gesegnet deine Trauer,
dass du nicht erstarrst vor Schmerz,
sondern Abschied nehmen
und dich behutsam lösen kannst,
ohne dich verloren zu geben.

Gesegnet deine Klage,
dass du nicht verstummst vor Entsetzen,
sondern herausschreien kann,
was über deine Kraft geht
und dir das Herz zerreißt.

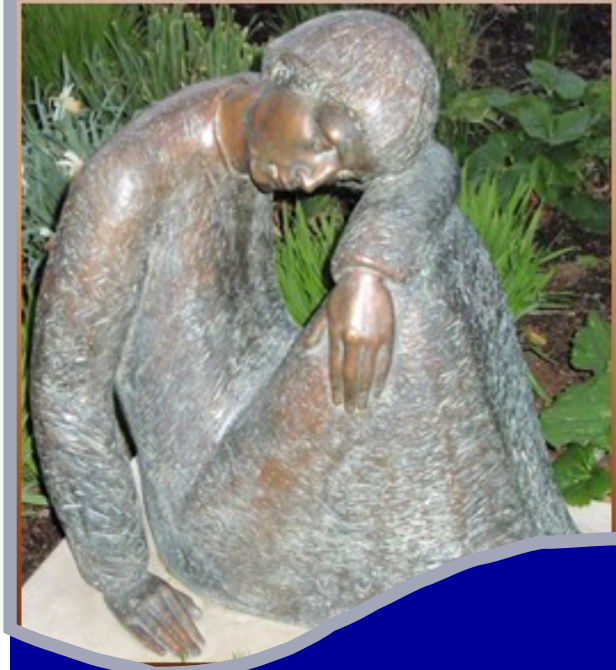
Gesegnet deine Wut,
dass die Entmutigung
dich nicht überwältige,
sondern die Kraft in dir wachse,
für dich zu kämpfen,
trotzdem dein Leben zu wagen.

Gesegnet deine Einsamkeit,
dass du Raum findest,
Vergangenes zu ordnen,
ohne schnellen Trost zu suchen
und in blinder Flucht
neues Unheil auf dich herabzuziehen.

Gesegnet du,
dass du Unsicherheit
aushalten und Ängste bestehen kannst,
bis du wieder festen Grund spürst
unter deinen Füßen
und ein neuer Tag dir sein Licht schenkt.

Antje Sabine Naegeli

*In:
Umarme mich . Gebete voller Hoffnung,
Verlag Herder*



**In
Trauerzeiten
nicht
allein**

**Angebote
in Datteln
von der Gemeinde
St. Amandus**

Ein Stündchen Austausch bei einer Tasse Tee...



Im Treffpunkt
Hachhausen, Westring 8

Montag: 27.2. und 13.3.
Dienstag: 7.3. und 4.4.
jeweils 17:30 -18:30

Sonntag: 26.3. (14:30 -15:30)
Anmeldung zu einzelnen oder
allen Treffen möglich!

TRAUER- OASEN

Es ist wohl nieSchon so lange her."
Trauer kennt keinen Kalender!

Kommen Sie gern dazu, auch wenn der
betrauerte Todesfall schon länger zu-
rückliegt!! Anmeldungen und Informati-
onen bei Maria Hölscheidt (Telefon: b.w.)

Als Wochenende
im Haus Ludgerirast
Benediktinerabtei Gerleve
Coesfeld

28.-30.Juli 2023

Eine Auszeit in Gemeinschaft
mit Zeit für sich, für Erinnerungen
für Stille, Sommer und Natur.

Gebühr: 175 € Anmeldung bei Katholisches
Kreisbildungswerk Kursnummer A5621-011
Tel.Nr. 02361 - 920 816

E-Mail: kbw-recklinghausen@bistum-muenster.de

TOTENGEDENKEN & ABENDGEBET

Sowohl einmal im Jahr rund um den 1. November
(Allerheiligen / Allerseelen)

als auch **einmal in jedem „Quartal“**

erinnern wir als Gemeinde die Namen unserer
Verstorbenen und der im Kolumbarium Bestatteten.
Gerne können Sie uns auch andere Namen (z.B. von
außerhalb Verstorbenen) nennen!

Auch das St. Vincenz-Krankenhaus lädt die
Angehörigen der dort Gestorbenen hierhin ein.

Jeweils um 18:00 in der St. Amandus-Kirche
beten wir mit Ihnen und für alle Trauernden.

Anschl. besteht die Möglichkeit für einen
persönlichen Segen. Bis 19:00 Uhr bleibt noch Zeit
zum stillen Verweilen und Gedenken.

7.Februar / 2.Mai/ 1.August/ 28.November



Lebendiges Kolumbarium

Musik, Gebet, Lesungen, Aktionen

Veranstaltungen im
Kolumbarium St. Antonius, Westring 10

Weitere Informationen finden sie im Wochenbrief
und auf unserer homepage www.st-amandus-datteln.de

ICH-BIN-DA- Dienst

im KOLUMBARIUM
ST.ANTONIUS

Westring 10, Datteln

Jeden Samstag von 10-12 Uhr

ist eine Ansprechperson

im Kolumbarium

mit Informationen,

einem offenem Ohr und

Zeit für Gespräche für Sie da.