

TRAUER BEGLEITEN IN UNSERER GEMEINDE

Für Viele ist das Sterben von nahestehenden Menschen ein großer Einschnitt im eigenen Leben. Manchmal ist der Schmerz und die Erschütterung in der Trauer ehr groß und bedrückend. Dann helfen oft teilnahmevolle Ansprechpersonen in Familie und Freundeskreis.

Manchmal kann man sein Leid nicht so gut mit nahen Menschen teilen. Dann kann es hilfreich sein eine Anlaufstelle zu haben, in der professionelle Unterstützung gegeben wird. Manchmal braucht es Orientierungshilfen im Chaos der Ereignisse oder Ermutigung für den eigenen Weg. Dann könnte auch **Trauerbegleitung in einem vertraulichen Kontakt mit Pastoralreferentin Maria Hölscheidt** so eine Unterstützungsmöglichkeit in unserer Gemeinde sein. Ob für Sie ein Besuch zuhause, ein Telefonat oder ein digitales Format das richtige ist, können Sie für sich entscheiden.
Kontakt: 023635652264 oder hoelscheidt-m@bistum-muenster.de

In unserer Gemeinde gibt es aber auch noch andere Orte der **Anteilnahme und Unterstützung in Gemeinschaft**>>>>>



Segensgebet

Gesegnet deine Trauer,
dass du nicht erstarrst vor Schmerz,
sondern Abschied nehmen
und dich behutsam lösen kannst,
ohne dich verloren zu geben.

Gesegnet deine Klage,
dass du nicht verstummst vor Entsetzen,
sondern herausschreien kann,
was über deine Kraft geht
und dir das Herz zerreißt.

Gesegnet deine Wut,
dass die Entmutigung
dich nicht überwältigt,
sondern die Kraft in dir wachse,
für dich zu kämpfen,
trotzdem dein Leben zu wagen.

Gesegnet deine Einsamkeit,
dass du Raum findest,
Vergangenes zu ordnen,
ohne schnellen Trost zu suchen
und in blinder Flucht
neues Unheil auf dich herabzuziehen.

Gesegnet du,
dass du Unsicherheit
aushalten und Ängste bestehen kannst,
bis du wieder festen Grund spürst
unter deinen Füßen
und ein neuer Tag dir sein Licht schenkt.

Antje Sabine Naegeli

In:
Umarme mich . Gebete voller Hoffnung,
Verlag Herder



In Trauerzeiten
nicht allein

Angebote
der Gemeinde
St. Amandus
in Datteln

„Immer wieder
Sonntags..“

Erzähl- Café

Für Menschen auf dem Weg
durch die Trauer



In freundlicher
Gesellschaft
treffen Sie in einem
offenen Rahmen
andere zum
Erzählen:
„Was liegt gerade an
und obenauf?“

Jeden letzten
Sonntag im Monat
Beginn: 14:30 Uhr
Ende: 16:30 Uhr

Bringen Sie gern auch eine
Begleitperson mit!

Ort: Entweder
in einem Café,
oder im
Pfarrheim St. Josef,
Castroper Str.

Bitte erfragen Sie den
jeweiligen Ort
bei der Anmeldung bei

M. Hölscheidt :02363/5652264

Wir beachten die aktuellen Hygiene-Regeln!

Totengedenken & Abendgebet

Einmal im Jahr
rund um den 1. November
und auch
einmal in jedem Quartal*
erinnern wir die

Namen der Verstorbenen und beten für die
Angehörigen und Trauernden in unsrer Welt

~~*26. Oktober '21~~ (3. Quartal '21)

*01. Februar '22 (4. Quartal '21)

01./02. November '21 (Jahresgedenken)

„Lebendiges Kolumbarium“

Öffentliche Veranstaltungen

- >>> die die Menschen in ihrer Welt der Trauer würdigen und unterstützen wollen.
- >>> die die Menschen zusammenbringen wollen, die ähnliche Fragen und Erfahrungen rund um Trauer, Tod, Abschied und dem Leben mit dem Verlust teilen.
- >>> die den Raum des Kolumbariums mit Hoffnung, Trost und guten Gedanken kreativ, künstlerisch und geistlich füllen sollen.

>> Tag der offenen Tür
am 14. November 2021 <<

KOLUMBARIUM ST. ANTONIUS
„GEBORGENHEIT ÜBER DEN TOD HINAUS“

ICH-BIN-DA-Dienst

im
KOLUMBARIUM ST. ANTONIUS

Westring 10, Datteln

Jeden Samstag von 10-12 Uhr

ist eine Ansprechperson
im Kolumbarium
mit Informationen,
einem offenem Ohr und
Zeit für Gespräche.

Weitere Informationen finden sie im Wochenbrief
und auf unserer homepage www.st-amandus-datteln.de